

## Amenințări

Turbăriile sunt ecosisteme sensibile la schimbări ale factorilor de mediu, iar unele activităților antropice le pot deteriora. Amenințări la adresa mlaștinilor de turbă:

- Drenajul mlaștinilor pentru împădurirea zonei sau pentru agricultură
- Schimbări climatice (secete prelungite)
- Exploatarea turbei în scop terapeutic sau horticol
- Pășunatul în interiorul mlaștinii
- Turism irațional
- Culegerea excesivă a ciupercilor și fructelor de pădure
- Deșeuri
- Incendii
- Defrișări

## Restaurare

Principala modalitate de a restaura o mlaștină deteriorată este de a bloca orice scurgere de apă pe suprafața sa. Astfel, nivelul apei se ridică aproape de suprafață și ajută mlaștina să crească din nou.

## Hai să păstrăm legătura!

Informații despre proiectele noastre de restaurare a turbăriilor degradate din România puteți găsi aici:

[www.ibiol.ro/peatro4/index.html](http://www.ibiol.ro/peatro4/index.html)



Pentru știri, informații despre zonele umede, plante și animale cool din turbărie, evenimente, accesează pagina noastră de Facebook sau Instagram

<https://www.facebook.com/PeatRO.IBB>

[https://www.instagram.com/ibb\\_bucharest/](https://www.instagram.com/ibb_bucharest/)



Ai ceva să ne spui legat despre o zonă umedă sau vrei să vorbești cu noi despre o turbărie din zona ta? Ne găsești aici:

**Institutul de Biologie București  
al Academiei Române**  
email: [office.peatro@ibiol.ro](mailto:office.peatro@ibiol.ro)  
Tel. +4 0212219202



## Mlaștinile de turbă Ghid informativ



## Ce sunt mlaștinile de turbă?



- Mlaștinile de turbă sunt zone umede, cu sol spongios.
- În tinov, solul este saturat cu apă, conținutul de nutrienți este scăzut, iar mediul acid.
- Una din cele mai importante plante ale tinovului este **mușchiul de turbă**. Straturile de mușchi în descompunere se acumulează și formează în timp **turba**.
- În mlaștinile de turbă locuiesc organisme ultraspecializate, ce s-au adaptat la condițiile din acest habitat: mușchiul de turbă ultraabsorbant, plante carnivore, arbuști pitici veșnic verzi.

## De ce este important să protejăm turbăriile?

- Multe dintre fructele voastre preferate cresc în mlaștinile de turbă: afine, merișoare, răchițele. Menta, crușinul, mugurii de pin se găsesc de asemenea în tinoave și sunt folosite ca plante medicinale, iar ciupercile pentru hrană.
- Turbăriile rețin mai mult CO2 decât emit, ajutându-ne astfel să reducem impactul acestui gaz asupra mediului și să avem o planetă sănătoasă.
- Studiul turbăriilor (polenul prins în straturile de turbă) ne poate da indicii prețioase despre ce specii de arbori și ierburi dominau ținuturile Transilvaniei acum câteva mii de ani.
- Turbăriile adăpostesc specii rare sau periclitate de plante și animale. Dintre acestea menționăm: rozmarinul de baltă, roua-cerului, libelula cu fața albă, cocoș de munte, râs, urs.
- O mare parte din suprafața turbăriilor din România a fost pierdută prin diverse acțiuni de drenare, pășunat, exploatare. Însă astăzi multe dintre ele sunt protejate, fiind declarate rezervații naturale sau situri de importanță comunitară.

## Cum putem să ajutăm mlaștinile de turbă ?



- Sănătatea unei turbării depinde și de vizitatorii acesteia. Bucură-te de o plimbare în tinov, respectând regulile de vizitare!
- Informează-te despre turbăriile din zona ta și povestește prietenilor tăi despre lucrurile interesante pe care le-ai aflat.
- Citește despre ce poate afecta o mlaștină de turbă și metodele prin care acestea poate fi restaurată.
- Colectează selectiv deșeurile în spații special amenajate.